

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

(Extrait)

**LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST
YEAR EVER »*DE JIM ROHN**

Ce résumé détaillé est produit par Toütep

*Traduction en français : « Comment faire de cette année la meilleure année de ta vie ? »

Copyright © 2020 Toütep Consulting. Tous droits réservés. Aucun passage de ce livre ne peut être reproduit, vendu ou utilisé d'une quelconque façon sans une autorisation écrite et explicite de l'auteur.

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR »*
DE JIM ROHN

Ce résumé détaillé est produit par Toutep

*Traduction en français : « Comment faire de cette année la meilleure année de ta vie ? »

Copyright © 2020 Toutep Consulting. Tous droits réservés. Aucun passage de ce livre ne peut être reproduit, vendu ou utilisé d'une quelconque façon sans une autorisation écrite et explicite de l'auteur.

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

À PROPOS DE...

JIM ROHN

Jim Rohn est né en Idaho (aux US) dans une famille de fermier.

Il a suivi un parcours classique.

Mais un an après être rentré à l'université, il a jugé que ça ne valait pas la peine de continuer et il est rentré sur le marché du travail à 19 ans.

(Ce qu'il considère comme une grande erreur de sa part avec le recul).

Arrivé à 25 ans, il s'est retrouvé pris au piège dans ce qu'on appelle la « rat race » (l'équivalent du métro-boulot-dodo en français).

Il a du mal à joindre les deux bouts. Il a des créanciers sur le dos. Il est loin de la vie de rêve qu'il avait promis à sa femme quand ils se sont mariés quelques années plutôt.

À ce stade de sa vie, il a plutôt honte de l'homme qu'il est et de la situation dans laquelle il se retrouve.

Il songe à reprendre ses études, mais il ne le fait finalement pas, car il a maintenant une famille à nourrir. Ce n'est pas si évident.

Il songe aussi à démarrer un business, mais il n'a pas les sous qu'il faut non plus.

Et c'est là que le vent a tourné en sa faveur. Par l'intermédiaire d'un ami, il fait la rencontre d'un homme qui va changer le cours de son histoire.

Cet homme n'est rien d'autre que le self-made millionnaire Earl Shoaf.

Jim Rohn va commencer à travailler pour lui.

Puis, Earl va devenir son mentor. Il va lui apprendre une série de choses qui vont transformer sa vie.

C'est cette série de leçons que Jim partagera le reste de sa vie aux quatre coins du monde après avoir fait fortune.

Jim Rohn est aujourd'hui l'un des personnages les plus influents de l'industrie du développement personnel.

(Il a même été le 1^{er} mentor d'un certain...Tony Robbins).

Tu es maintenant sur le point d'accéder à un résumé de qualité de sa philosophie de la réussite.

« *How To Have Your Best Year Ever* » est une conférence en quatre parties de Jim Rohn.

Cette conférence a eu lieu dans les années 80. Mais les idées qu'elle contient restent toujours d'actualité.

Au cours de cette conférence, Jim explique avec sa simplicité légendaire, comment réussir étape par étape chaque année de ta vie à partir de maintenant.

- Dans la 1^{ère} et 2^{ème} partie, Jim distille les clés pour réussir étape par étape chaque année de ta vie.
- Dans la seconde partie, il parle des différentes étapes et stratégies pour atteindre l'indépendance financière.
- Dans la 3^{ème} partie, tu apprendras les clés pour être un bon communicant et améliorer tes interactions avec les autres.

Voici quelques petits conseils pour tirer profit de ce résumé détaillé :

- Tout comme tous les résumés détaillés que je produis, lis celui-ci avec du recul et essaie d'adapter les stratégies et conseils à ta situation. Prends les idées qui te vont. Laisse celles qui ne te vont pas.
- Certaines idées de Jim Rohn pourront te sembler familières ou simples. Ne te laisse pas avoir par la simplicité de certaines idées. On s'en fout que ce soit simple tant que ça fonctionne.
- Une version audio est disponible pour chaque résumé détaillé. Réécoute les passages que tu as aimé régulièrement afin qu'ils s'ancrent dans ta mentalité si tel est ton souhait. La répétition c'est ce qui finit par modifier notre mentalité.

Bonne lecture.

Toütep.

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

CHAPITRE 1

- Selon Jim Rohn, pour réussir sa vie, il faut d'abord construire de solides fondations.
- Il considère qu'il y a 5 piliers à mettre en place pour avoir de solides fondations.
- **Le 1^{er} pilier, c'est de travailler sur ta philosophie de vie.**
- C'est le facteur le plus déterminant dans la vie d'un individu. Par « philosophie de vie », il fait référence à ta façon de voir la vie et aux décisions que tu prends régulièrement.
- Notre philosophie de vie a été façonnée par les expériences qu'on a vécues, mais aussi par tout ce qu'on a appris de nos parents, professeurs, tuteurs, médias, livres qu'on a lus, etc.
- C'est ta philosophie de vie qui t'a poussé à faire les choix que tu as faits jusqu'à présent et à obtenir les résultats que tu as eus jusqu'à présent.
- La bonne nouvelle, c'est que tu n'es pas condamné à rester avec cette philosophie de vie pour toujours si tes résultats actuels ne te plaisent pas. Tu peux la faire évoluer. (Et on va voir par la suite comment la faire évoluer).
- Ta philosophie de vie est comme le gouvernail d'un navire.
- Hélas, selon Jim Rohn la plupart des gens (et lui aussi à l'époque) font l'erreur de mettre la faute uniquement sur leurs circonstances : leur entourage, le gouvernement, les riches, le pays dans lequel on vit, l'entreprise où ils bossent, l'économie,

leur physique, etc.) car c'est plus simple de mettre la faute sur quelqu'un autre que soi. On culpabilise moins comme ça.

- Il faut voir les circonstances de ta vie comme les quatre saisons. Elles sont là un point c'est tout. Personne ne se plaint en se disant pourquoi c'est l'hiver ou pourquoi c'est l'été. On fait avec et on s'adapte.
- En hiver, on part faire du ski. En été, on enfile nos maillots de bain et on va à la plage. On a pris chaque saison pour la tourner à notre avantage.
- C'est la même attitude à avoir avec tes circonstances. Commence à réfléchir à comment tu vas utiliser ces circonstances à ton avantage.
- Dans le prochain chapitre, on va voir comment améliorer ta philosophie de vie selon Jim Rohn.

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

CHAPITRE 2

- Ce qui entraîne l'échec dans n'importe quel domaine selon Jim Rohn : « ce sont de **mauvaises** décisions répétées **régulièrement** sur une période donnée ».
- Et ce qui entraîne la réussite dans n'importe quel domaine : « ce sont de **bonnes** décisions répétées **régulièrement** sur une période donnée ».
- Le problème c'est qu'on a du mal à se défaire de nos mauvaises décisions, car une mauvaise décision prise aujourd'hui n'a pas **automatiquement** de conséquences sur notre vie.
- Voici pourquoi c'est facile pour la plupart des gens de continuer une mauvaise habitude par exemple, même s'ils sont conscients que ça leur portera préjudice à un moment ou un autre.
- C'est pareil avec les bonnes décisions. On ne ressent pas le résultat le jour même. Voici pourquoi c'est plus facile pour certaines personnes de vite abandonner et de retourner à leur ancien mode de vie.
- Ce n'est pas parce que les conséquences de nos actes n'apparaissent pas au moment où on les pose que ça veut dire qu'on va y échapper.
- Chaque décision bonne ou mauvaise qu'on prend chaque jour va engendrer de bonnes ou mauvaises conséquences pour nous dans le futur. **Il ne faut pas se leurrer et être négligent avec nos décisions selon Jim Rohn.**

- Un moyen pour éviter de tomber dans ce piège selon lui, c'est d'analyser tes décisions actuelles et tes habitudes actuelles et te demander : « **Si je fais X qu'est-ce que ça va me coûter/rapporter dans Y mois/années ?** ».
- C'est ainsi que tu vas commencer à corriger ta philosophie de vie (le gouvernail de ton navire) et aller dans une meilleure direction.
- Il faut penser au-delà de l'instant présent. L'absence de conséquences ou de récompenses dans l'instant présent est un leurre. **Aucune décision répétée régulièrement n'est sans effet.**
- Peu importe le domaine de ta vie, si tu commences à prendre de bonnes décisions régulièrement, tu vas commencer à voir de sérieuses améliorations dans ce domaine (ton poids, ton physique, tes finances, ta carrière, ton business, ta vie amoureuse, ta vie sociale, etc.).
- La puissance de ce simple principe c'est qu'une fois que tu commences à l'utiliser, tu vas réaliser que tu arrives à donner un autre sens à ta vie **alors que les circonstances sur lesquelles tu rejetais la faute n'ont pas bougé d'un iota.**
- Des gens s'enrichissent en partant de rien et même en pleine crise. Des gens deviennent de bons parents et de bons partenaires de vie alors qu'on a abusé d'eux par le passé. Et je peux continuer ainsi pendant des heures.
- C'est bien la preuve ultime que ce ne sont pas sur les circonstances qu'il faut travailler, mais sur notre philosophie de vie.
- **Une autre solution pour changer sa philosophie de vie selon Jim Rohn, c'est de commencer à s'exposer aussi à de meilleures idées et stratégies.**

- C'est ce qui lui est arrivé lorsqu'il a commencé à travailler pour celui qui allait devenir son mentor. Ce dernier a commencé à pointer les erreurs qu'il avait dans sa philosophie.
- Tu n'es pas obligé de te trouver un mentor. Aujourd'hui, sans le savoir peut-être, tu es actuellement en train d'améliorer ton processus de prises de décisions et ta philosophie de vie en lisant ce résumé détaillé.
- Et ça sera le cas avec tous les résumés détaillés d'EDP. Plus tu vas avancer et plus tu vas voir où tu « pêchais » sans le savoir dans ton raisonnement et dans ta façon d'approcher la vie.
- C'est ainsi que tu vas commencer petit à petit à prendre de bonnes décisions régulièrement. Et changer ta vie in fine.
- Dans le prochain chapitre, on va voir le second pilier pour réussir chacune de tes années selon Jim Rohn.

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

CHAPITRE 3

- Le second pilier **c'est de travailler sur l'attitude qu'on vis-à-vis de notre passé, de notre futur, des autres et enfin vis-à-vis de nous-mêmes.**
- Selon Jim Rohn, la plupart des gens utilisent leur passé comme un fouet pour s'auto flageller.
- **Il faut plutôt utiliser ton passé comme un professeur d'école. Car c'est tout ce qu'il est réellement.**
- Personne ne réussit à s'améliorer sans faire de faux pas. Tu n'es pas si différent de la plupart des hommes et des femmes qui t'ont précédé. Tu ne vas donc pas échapper à cette règle.
- Ton passé est sans aucun doute le meilleur professeur et le meilleur mentor que tu pourras avoir dans cette vie.
- Au lieu de t'auto flageller ou de te noyer dans un océan de regrets, sers-toi de lui comme un indicateur pour savoir où t'améliorer et savoir quelle est l'approche qui ne marche pas.
- Par exemple, tu peux te dire désormais quand tu regardes ton passé : *« OK j'ai fait X. J'ai compris que faire Y ne marche pas. Maintenant, je vais faire plutôt Z à la place. »*
- C'est ainsi que ceux qui avancent dans la vie se sont améliorés. Personne ne s'améliore en s'apitoyant sur son sort.
- Les gens auront pitié de toi pendant un moment lorsque tu t'apitoieras, mais à un moment ils s'attendent à ce que tu te relèves et que tu partes de l'avant. Personne n'aime traîner trop

longtemps avec ceux qui broient du noir sans fin. Car c'est assez toxique.

- Maintenant, passons à l'attitude à avoir vis-à-vis de soi-même.
- Selon Jim Rohn la mentalité à avoir dans la vie c'est **que si quelqu'un arrive à faire quelque chose, tu dois te dire que toi aussi tu en es capable.**
- Tu n'as peut-être pas la solution à l'instant T pour faire comme lui. Mais, ça ne veut pas dire que la solution n'existe pas.
- **Car tout résultat dans la vie est le résultat d'un processus.** Ceux qui suivent ce processus finiront par obtenir les mêmes résultats.
- Il y a un processus pour avoir une augmentation. Il y a un processus pour séduire les femmes/hommes qui nous plaisent. Il y a un processus pour gagner plus d'argent. Il y a un processus pour devenir célèbre. Il y a un processus pour avoir plus confiance en soi. Il y a un processus pour trouver l'amour. Il y a un processus pour trouver le travail qu'on veut. Il y a un processus pour perdre du poids et se maintenir à son poids idéal. Il y a un processus pour prendre du muscle. Il y a un processus pour quasiment tout ce qu'on veut avoir comme résultat.
- Certains préfèrent plutôt utiliser leur énergie à trouver de meilleures raisons pour se convaincre que les autres sont meilleurs qu'eux et que leur cas est vraiment différent selon Jim Rohn.
- Ne rentre pas dans cette catégorie. Ne les critique pas non plus. Ne te compare pas à eux. C'est leur vie et c'est leur choix. Un jour peut-être quand ils réaliseront que ça ne leur mène à rien, peut-être qu'ils feront autre chose. Qui sait ?

- En attendant, fais plutôt partie de ceux qui se disent : « *Si d'autres peuvent le faire, je peux aussi le faire. Je vais trouver ce qu'ils ont compris. Je vais trouver ce qu'ils font de différent par rapport à moi et je vais l'appliquer à ma propre vie.* »
- C'est ça l'attitude à avoir vis-à-vis de ses propres capacités selon Jim Rohn.
- Maintenant que ce point est vu, on va passer au 3^{ème} pilier pour faire de chacune de tes années, la meilleure année de ta vie selon Jim Rohn.

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

CHAPITRE 4

- On a vu jusqu'ici que tu dois améliorer ta philosophie de vie (1^{er} pilier) en faisant attention aux décisions que tu prends et en t'exposant à de meilleures idées et stratégies de vie.
- On a aussi vu que tu dois travailler sur ton attitude. C'est-à-dire comment tu interprètes ton passé, comment tu vois ton futur (avec optimisme ou pessimisme), comment tu te vois toi-même et comment tu te comportes avec les autres.

Maintenant, on va voir le 3^{ème} pilier qui est la discipline : **la capacité d'un individu à prendre ce qu'il sait et le transformer en un plan d'action qu'il va suivre avec constance...**

LE RÉSUMÉ DÉTAILLÉ DE « HOW TO HAVE YOUR BEST YEAR EVER »
DE JIM ROHN

Rendez-vous sur **toutep.com/edp** pour t'abonner
Et accéder ainsi à la version complète de ce résumé détaillé.
EDP est SANS engagement.